

# Ενημερωτικό Φυλλάδιο Ασθενών:

## Απελευθέρωση Συνδρόμου Καρπιαίου Συνδρόμου

### Εισαγωγή

Αυτό το φυλλάδιο παρέχει πληροφορίες σχετικά με την απελευθέρωση του καρπιαίου σωλήνα, μια χειρουργική επέμβαση για τη θεραπεία του συνδρόμου καρπιαίου σωλήνα. Σχεδιάστηκε για να σας βοηθήσει να κατανοήσετε τη διαδικασία, τι να περιμένετε πριν, κατά τη διάρκεια και μετά τη χειρουργική επέμβαση, καθώς και πιθανές επιπλοκές.

### Η Διαδικασία

Η απελευθέρωση του καρπιαίου σωλήνα είναι μια χειρουργική επέμβαση που περιλαμβάνει τη δημιουργία μιας μικρής τομής στον καρπό και τη διάνοιξη του συνδέσμου που πιέζει το μέσο νεύρο. Αυτό επιτρέπει περισσότερο χώρο για το νεύρο.

### Αναισθησία

Η επέμβαση πραγματοποιείται συνήθως υπό τοπική αναισθησία, όπου μούδιαζει το χέρι σας. Θα αισθανθείτε ένα μικρό τσίμπημα όταν γίνεται η ένεση αλλά δεν θα αισθανθείτε πόνο κατά τη διάρκεια της επέμβασης. Θα μπορείτε να κινήσετε τα δάχτυλα και το χέρι σας κατά τη διάρκεια της επέμβασης. Συνήθως χρησιμοποιούμε ένα ίσχειμο στο άκρο που φουσκώνεται μόλις πριν την χειρουργική τομή.

## **Πριν τη χειρουργική επέμβαση**

- Θα πρέπει να υποβληθείτε σε ένα ηλεκτρομυογράφημα πριν από τη χειρουργική επέμβαση.
- Συνήθως δεν χρειάζεται να δείτε αναισθησιολόγο ή να κάνετε εξετάσεις αίματος.

## **Η Επέμβαση**

Η χειρουργική επέμβαση διαρκεί συνήθως περίπου 30 λεπτά.

## **Μετά τη χειρουργική επέμβαση**

- Θα μπορείτε να επιστρέψετε σπίτι σας την ίδια ημέρα.
- Μπορεί να έχετε ήπιο πόνο και οίδημα στο χέρι σας.
- Θα πρέπει να κρατάτε το χέρι σας σε ανυψωμένη θέση χρησιμοποιώντας το παρεχόμενο ελαστικό επίδεσμο για την πρώτη εβδομάδα.
- Ο επίδεσμος που τοποθετείται μετά τη χειρουργική επέμβαση μπορεί να αφαιρεθεί μετά από 48 ώρες, αλλά η πληγή πρέπει να παραμένει καλυμμένη με μια αδιάβροχη επίδεσμο μέχρι να αφαιρεθούν τα ράμματα σε 14 ημέρες μετά τη χειρουργική επέμβαση.
- Η φυσιοθεραπεία μπορεί να είναι χρήσιμη για την ανάκτηση της δύναμης και της κινητικότητας του χεριού σας.

## **Δυνατές Επιπλοκές**

- Λοίμωξη
- Αιμορραγία
- Βλάβη νεύρων
- 

Η πλήρης ανάρρωση μπορεί να διαρκέσει έως και 12 μήνες.

Σε ορισμένες περιπτώσεις, εάν το νεύρο έχει συμπιεστεί για μεγάλο χρονικό διάστημα, ενδέχεται να μην ανακάμψει πλήρως. Εάν συμβεί αυτό, ίσως χρειαστεί να εξετάσουμε άλλες περιοχές του βραχίονα και του λαιμού για να δούμε εάν το νεύρο επηρεάζεται σε υψηλότερο σημείο.

### **Συμπέρασμα**

Αυτό το φυλλάδιο παρέχει γενικές πληροφορίες σχετικά με την απελευθέρωση του καρπιαίου σωλήνα. Είναι σημαντικό να συζητήσετε την ειδική σας περίπτωση με τον χειρουργό σας. Μην διστάσετε να κάνετε οποιοσδήποτε ερωτήσεις μπορεί να έχετε.

**Σημείωση:** Αυτό το φυλλάδιο παρέχει μόνο γενικές πληροφορίες και δεν πρέπει να αντικαθιστά τις επαγγελματικές ιατρικές συμβουλές.